

DEFENSE SMASH
dalam permainan bola voli

DEFENSE SMASH

TEKNIK

TAKTIK

MENTAL

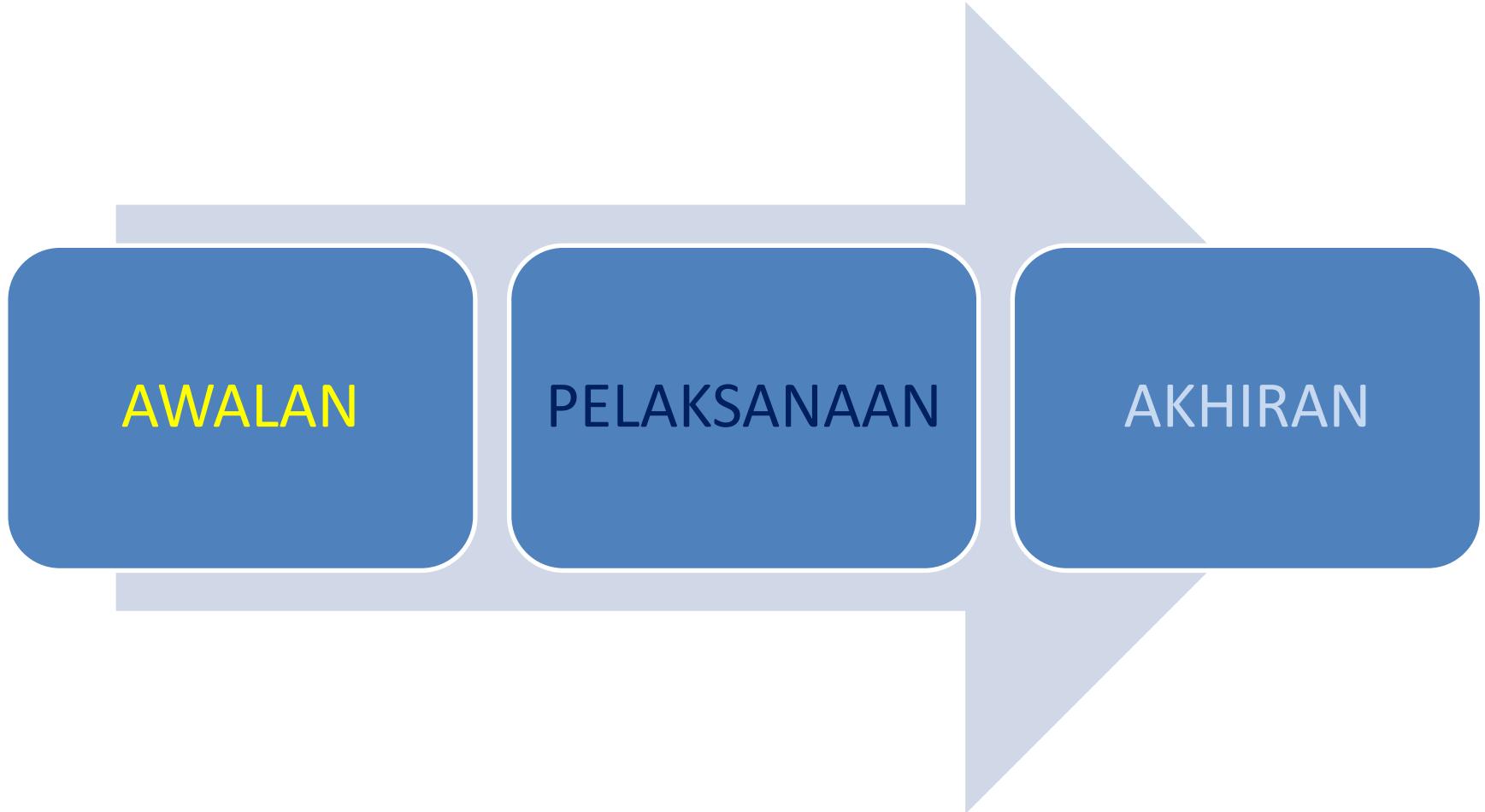
MEMBEDAKAN TEKNIK

DEFENSE SMASH
RECEIVE SERVE

BOLA SPIN

BOLA FLOAT

TEKNIK DEFENSE SMASH



Dasar defand smas

- Sika dasar Posisi atau postur tubuh
- Mengantisipasi waktu dan arah

PERGERAKAN

- Reaksi terhadap smas
- Gerak kaki

Mengantisipasi arah bola, bergerak ketempat menerima bola